



## ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ

### Органов пищеварения

- хроническая желудочная диспепсия, язва желудка и 12-перстной кишки, послеоперационные состояния
- хронический катар желудка, хронические и острые гастриты
- функциональные заболевания кишечника, хроническая обстипация, раздражения оболочки желудка и кишечника
- воспалительные заболевания кишечника
- состояния после резекции тонкой и толстой кишок, проктоколит
- заболевания желчного пузыря и желчных протоков с желчнокаменной болезнью или без нее, послеоперационные состояния
- состояния после острого воспаления печени, хронический гепатит, стеатоз, цирроз печени без осложнений
- заболевания поджелудочной железы (панкреатит)
- сахарный диабет 1 или 2 степени
- холецистит

### Нарушения обмена веществ

- нарушение жирового (липидного) обмена
- нарушение обмена мочевой кислоты (подагра)
- ожирение
- атеросклероз

### Опорно-двигательного аппарата

- болевые синдромы позвоночника и суставов
- остеоартрозы и артрозы больших суставов
- нарушение функций позвоночника и дегенеративно-дистрофические изменения больших суставов
- остеохондроз шейного и поясничного позвоночного столба

### Стрессы, состояния душевной опустошенности, пародонтоз



## ЛЕЧЕБНЫЙ КУРС ВКЛЮЧАЕТ:

- медицинские осмотры (первичный, контрольные, заключительный)
- лабораторные исследования (ЭКГ с описанием и объемом исследований в зависимости от состояния больного)
- назначение питьевого курса
- диетическое питание
- 12-19 процедур в неделю (2-3 процедуры ежедневно: 1 – основная и 1-2 – вспомогательные).

Список процедур, входящих в стандартный комплекс лечения в Карловых Варах, может изменяться в зависимости от санатория.



## САНАТОРНО-КУРОРТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

### Основные

- все виды ванн (минеральные, жемчужные, углекислые, вихревые, йодные и др.)
- водолечение (душ Шарко, подводный массаж, вибрационные, ножные ванны и др.)
- различные виды массажа (рефлекторный и частичный классический)
- сухие углекислые ванны
- парафиновые компрессы
- грязелечение (не всегда включается в стоимость)

### Вспомогательные

- электролечение (диатермия, диадинамик, ультразвук, ванна Стангера, электрофорез и др.)
- ингаляции
- светолечение (биофотон, соллюкс, горное солнце)
- лазеротерапия (не всегда включается в стоимость)

- пневмопунктура (газовые уколы)
- сауна с реабилитационным бассейном
- плавательный бассейн
- лечебная физкультура
- акупунктура (не всегда включается в стоимость)
- магнитотерапия (не всегда включается в стоимость)

### Процедуры за дополнительную плату (только по назначению врача)

- оксигенотерапия (кислородолечение)
- лимфодренаж
- иглоукалывание
- гомеопатия
- миостимулятор
- ирригация десен минеральной водой
- ванны с травами
- промывание кишечника минеральной водой
- вытяжение (тракция) позвоночника (иногда включается в стоимость лечения)

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- стенозы
- пенетрация язвы
- послеоперационные стенозы, нуждающиеся в реоперации
- хронические паразитарные и бактериальные заболевания кишечника
- стеноз кишечника
- анус претернатуралис
- обструкция камнем
- холангоитис, в анамнезе острый панкреатит
- обструкция или инфекция желчевыводящих путей
- печеночная недостаточность, развитая печеночная недостаточность
- патологические изменения желчевыводящих путей
- обострения острого панкреатита,
- холангоит
- метаболические нарушения
- некомпенсированный сахарный диабет
- подагровая почка
- креатинин
- в моче свыше 200 микромол





*Пациенты, которым регулярно нужен гемодиализ (аппарат «искусственная почка»), могут проходить курс санаторно-курортного лечения в санатории «Виндзор», где есть вся необходимая аппаратура для очистки крови.*

### ПРОТИВПОКАЗАНИЯ

- инфекционные болезни (прежде всего тиф и паратиф), паразитарные болезни
- туберкулез дыхательной системы или другие его формы
- все болезни в период обострения
- клинические признаки нарушения кровообращения
- состояния после глубокого тромбоза (не менее 3 месяцев после болезни)
- состояния после поверхностного тромбофлебита (не менее 6 недель после окончания болезни)
- лабильный или декомпенсированный сахарный диабет
- часто повторяющиеся кровотечения всех видов
- общее похудение и потеря сил (кахексия)
- злокачественные опухоли, эпилепсия

### СТРОГИЕ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ

- хронический гломерулонефрит
- наличие препятствий в мочевых путях



### ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ

#### Заболевания почек и мочевыводящих путей

- неспецифические хронические воспаления мочевыводящих путей
- хронические пиелонефриты, хронические воспаления
- состояния после операции почек и мочевыводящих путей
- состояния после трансплантации почек
- простатит
- нарушения обмена веществ и заболевания желез внутренней секреции
- ожирение
- подагра
- сахарный диабет
- гиперлиппротеинемия

#### Заболевания опорно-двигательного аппарата

- метаболические заболевания с повреждением суставов
- вертебральный синдром (боли спины)
- болезненные функциональные нарушения позвоночника
- посттравматические и послеоперационные состояния опорно-двигательного аппарата (с использованием суставного протеза)
- деформирующие артрозы

- артриты без воспалений
- проблемы от изношенности позвоночника и суставов
- ювенильный сколиоз

#### Неспецифические заболевания дыхательного аппарата

- бронхиальная астма
- воспаления легких
- аллергические заболевания дыхательных путей
- послеоперационные состояния дыхательных путей
- аллергический насморк

#### Гинекология

- воспалительные заболевания внутренних половых органов
- нарушения овариальной функции и развития матки
- послеоперационные состояния гинекологических вмешательств и операций в области малого таза
- первичная и вторичная стерильность
- бесплодие
- климактерический синдром

#### Онкологические заболевания

- реабилитация после курса онкологического лечения



Старинный живописный город расположен в Полабской низменности и находится всего в 50 км от Праги среди парков, лесов и великолепных замков в стиле ренессанс. Славу городу принесли 13 минеральных источников, бьющих из-под земли в самом центре города, которые находятся на глубине 80-100 м и имеют температуру 12-13 градусов по Цельсию. Эта вода насыщена углекислым газом, который делает ее кислой минеральной водой, вдобавок еще насыщенной сероводородом и растворенными солями горных пород. По составу - это бикарбонат-хлорид-натрий-кальциевые кислые минеральные воды, наиболее эффективные при лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Благодаря развитию курортологии, обилию чудесных парков, многочисленным тропинкам в окрестных лесах для пеших, верховых и велосипедных прогулок курорт стал излюбленным местом отдыха и лечения не только в Чехии, но и во всем мире. В городе имеется прекрасный пляж на озере, теннисные корты, площадка для игры в гольф, волейбольное и баскетбольное поля, детские площадки, манеж с верховыми лошадьми. Кареты, запряженные лошадьми, помогут совершить увлекательную прогулку по парковым аллеям города. Подебрады является также одним из центров Восточной Богемии по производству изделий из хрусталя.



## ПОДЕБРАДЫ

### ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ

#### Все болезни сердца:

- Инфаркт миокарда (постинфарктные состояния)
- Хроническая ишемическая болезнь
- Грудная жаба
- Патологии сердечных клапанов
- Врожденные и приобретенные пороки сердца
- Пороки сердца ревматического происхождения
- Все состояния после операций на сердце
- Лечение при подготовке к операциям на сердце
- Нарушения сердечного ритма

#### Все сосудистые заболевания:

- Нарушения кровообращения
- Спазмы сосудов головного мозга
- Высокое кровяное давление
- Болезни артериальной и венозной систем, в том числе заболевания артерий конечностей склерозного, воспалительного или иного происхождения

- Воспаления жил
- Варикозы
- Заболевания лимфатических узлов
- Состояния после операций сосудов

#### Нарушения обмена веществ:

- Сахарный диабет
- Ожирение
- Высокий уровень холестерина в крови
- Нарушение липидного обмена
- Заболевания опорно-двигательного аппарата:
- Болевые синдромы позвоночника и больших суставов
- Некоторые кожные заболевания: чешуйчатый лишай и др.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Беременность
- Острые и инфекционные заболевания
- Злокачественные опухоли в процессе лечения, а также прогрессирующие, несмотря на проведенное лечение
- Часто повторяющиеся сильные кровотечения всех видов
- Неспособность обслуживать себя самостоятельно в ежедневных потребностях без посторонней помощи, а также неспособность самостоятельно передвигаться
- Алкогольная зависимость, употребление других веществ, вызывающих привыкание и зависимость

*В основе всего лечения лежит использование природных минеральных вод, обладающих бесценной способностью – естественным путем обеспечивать кровенаполнение организма, особенно при плохом кровоснабжении конечностей.*

### ПРОЦЕДУРЫ

- Питьевое лечение
- Минеральные, углекислые, «жемчужные» ванны
- Сухие углекислые ванны
- Водные процедуры
- Подводный массаж
- Классический, рефлекторный массаж
- Газовые инъекции
- Электротерапия
- Магнитотерапия (в том числе пульсовое магнитное поле)
- Ультразвук
- Соляризация
- Парафиновые компрессы и ванны
- Оксигенотерапия
- Ингаляции
- Терапевтическая и восстановительная гимнастика в гимнастическом зале и бассейне, тренировочная велосипедная эргометрия





Яхимов был основан в 1516 году графом Шликом благодаря открытию в округе огромных залежей серебряных руд и получил статус королевского города и право чеканить собственную серебряную монету. Предпосылкой создания в 1906 году первого в мире радонового курорта стало открытие Пьером и Марией Кюри радиоактивных элементов радия и полония, полученных из яхимовской руды. Этот уникальный курорт находится всего в 17 км от Карловых Вар на южном склоне Рудных гор, покрытых живописными лесами, на высоте 650 м над уровнем моря, в области, которая является уникальной благодаря большому количеству находящихся здесь полезных ископаемых (около 280 разных видов ископаемых).

Основным лечебным средством на курорте являются радоновые ванны, вода для которых берется из мощных радиоактивных источников «Академик Бегоунок», «Кюри» и «Кюри-1», бьющих на шахте Сворность из глубины 550 м с температурой 32 градуса по Цельсию. Их общая производительность - 400 литров в минуту.

Радоновые ванны принимаются 6 раз в неделю по 20 минут. Эти процедуры противопоказаны только детям до 18 лет. Но для детей разработаны специальные программы лечения опорно-двигательного аппарата.

Водные процедуры, как правило, дополняются лечебной физкультурой по специально разработанным методикам. В особых случаях, когда ни один из методов не является достаточно эффективным, используются так называемые брахирадийтерапия или брахиобальнотерапия, а также глубинная рентгенотерапия. В комплексное курортное лечение входят также лечебное питание и все виды основных диет. Благодаря комплексному методу лечения достигаются очень хорошие результаты, которые сохраняются более продолжительное время, чем при медикаментозном лечении. О том, что яхимовские методы лечения хорошо переносятся больными, свидетельствует тот факт, что курс лечения с успехом проходят пациенты старшего возраста с сердечно-сосудистыми заболеваниями, которым противопоказано лечение на грязевых курортах.



## ЯХИМОВ

### ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ

#### Заболевания опорно-двигательного аппарата:

- Воспалительные: ревматоидный артрит, псориатическая артропатия, синдром Рейтера, спондилез, болезнь Бехтерева, прогрессирующий полиартрит.
- Дегенеративные состояния после воспалительных процессов в суставах, артрозы, посттравматические состояния, болезни спины и позвоночных суставов, вертеброгенный болевой синдром, болезни мышц, сухожилий, внесуставный ревматизм, контрактура Дюпюитрена.
- Остеопороз.
- Осложнения после травм и ортопедических операций.

#### Заболевания периферийной нервной системы:

- Невралгия, в том числе воспалительного и посттравматического происхождения
- Невриты ревматического происхождения
- Осложнения после операций
- Радикулиты воспалительного и травматического характера.

#### Заболевания периферийных артерий:

- Артериосклероз периферических сосудов
- Вазоневрозы
- Болезнь Рейно.

#### Нарушения обмена веществ:

- Невриты при сахарном диабете
- Подагра
- Острые формы уратического артрита.

#### Гериатрические заболевания:

- Восстановительное и общеукрепляющее лечение для пожилых людей (по методике профессора Аслана).

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Опухоли
- Острые инфекционные заболевания
- Активная форма туберкулеза
- Острая сердечная недостаточность
- Острые психогенные заболевания

### Преимущества лечения радоновыми ваннами

- Водные процедуры практически не имеют противопоказаний (за исключением юного возраста) и могут применяться при повышенном давлении, сердечной недостаточности (за исключением острой), нарушении кровообращения, в том числе для пожилых людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями, которым противопоказано лечение на грязевых курортах.
- Оптимальный состав яхимовских радоновых ванн и возможность принимать радон через самый большой человеческий орган – кожу – дает хороший эффект без вредного побочного воздействия радонового излучения на организм. Эффект от лечения длится продолжительное время: для хронических заболеваний – 8-14 месяцев, для неосложненных заболеваний – до нескольких лет.





# ТЕПЛИЦЕ



Город Теплице принадлежит к старейшим чешским курортам, расположен в районе Крушных гор на высоте 220 м над уровнем моря, на расстоянии 90 км от Праги. Местные минеральные источники были известны еще кельтам и используются для лечения уже на протяжении 2000 лет. Развитие курорта начинается с XVI века. Со временем Теплице стали любимым местом отдыха для саксонских курфюрстов и их придворных. В первой половине XIX века Теплице стали "Салоном Европы", где отдыхали не только аристократы, но и ряд выдающихся деятелей культуры - Гете, Бетховен, Вагнер, Шопенгауэр, Шопен, Лист.

Сегодня Теплице – красивый и нарядный город-курорт, где до наших дней сохранилось значительное количество различных исторических зданий и памятников. В центре старого города на площади Свободы стоит Ратуша, построенная в 1545 г. Рядом с бывшим монастырем стоит замок в стиле ренессанс, с более поздними пристройками в стиле барокко и ампира. На Замковой площади высятся колонна Святой Троицы скульптора Матиаса Б. Брауна. Интересной достопримечательностью города является Соборный храм и Сеумова часовня. В Теплице есть филармония, драматический театр и областной музей. Здесь ежегодно проходит музыкальный фестиваль Людвига Ван Бетховена. Для любителей спорта работает открытый и закрытый бассейны с термальной водой, спортивно-плавательный бассейн и зимний стадион.

Природная минеральная вода курорта - бикарбонато-натриевого типа, содержит повышенное содержание фтора и большое количество микроэлементов, включая соли редкоземельных металлов, и достигает температуры 39-44 градуса по Цельсию. На курорте лечат заболевания опорно-двигательного аппарата, болезни системы кровообращения, профессиональные заболевания, вызванные вибрациями, заболевания нервной системы.



## ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата деятельного, дегенеративного и воспалительного происхождения:** вертеброгенный синдром, остеоартроз, ревматоидный артрит, диффузное заболевание, артропатия, нарушение метаболизма с повреждением суставов, остеопороз, болезненный синдром сухожилий, состояния после травм опорно-двигательного аппарата и после ортопедических операций, в том числе использование заменителей суставов, подготовка к замене суставов, сколиоз, болезнь Шеурмана, врожденные ортопедические дефекты
- **Заболевания периферических сосудов:** заболевания артерий, состояния после тромбозов и тромбозов, состояния после восстанавливающих сосудистых операций, гипертоническая болезнь I и II степени

## Нервные и душевные заболевания:

слабые параличи, полиневрит и парезы сосудистого происхождения, вертеброгенный синдром, состояния после операций и повреждений центральной и периферической нервной системы, детский церебральный паралич, рассеянный склероз, болезнь Паркинсона, нервные нарушения, психозы

## Профессиональные заболевания:

заболевания с нарушением сосудов, нервов, мышц и суставов, вызванные работой с вибрационными инструментами, работой с односторонней, продолжительной и чрезмерной нагрузкой, вазоневрозы

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Гипертоническая болезнь 4 степени
- Декомпенсированная хроническая ишемическая болезнь в тяжелой степени
- Открытые трофические язвы на конечностях
- Эндопротез суставов
- Незажившие раны
- Тяжелое двигательное поражение

## ПРОЦЕДУРЫ

- Термальная ванна
- Жемчужная ванна
- Гидромассаж
- Подводный массаж
- Углекислая ванна
- Ванна с лечебными травами
- Соляная ванна
- Грязевый компресс
- Ручной массаж
- Сухая углекислая ванна
- Газовые инъекции
- Вибрационное кресло
- Оксигенотерапия
- Пульсовая сигнальная терапия
- Биолечение "Нутергия"
- Иглоукалывание
- Пневмотерапия





# ФРАНТИШКОВЫ ЛАЗНИ

Первые упоминания о местных минеральных водах относятся еще к XII веку. В 1572 г. был сделан первый химический анализ минеральной воды источников, прошло еще 50 лет и в Европе зазвучало имя этой минеральной воды, так называемой "хебской киселки". Представители королевских домов и аристократы из многих стран Европы стали приезжать на лечение в Хеб. В 1793 г. было принято решение об основании курорта, который позднее был переименован в курорт императора Франца (Lazne Cisare Frantiska), или Франтишковы Лазни.

Здесь выходят на поверхность 24 источника с повышенным содержанием углекислого газа, насыщенных минералами. 12 источников используются в лечебных целях для ванн и питьевых курсов. Для ванн и аппликаций используются богатые залежи серно-железной грязи. Особое значение имеет источник с выбросом углеродистого газа. Природные минеральные источники и лечебные грязи Франтишковых Лазней помогают излечивать гинекологические заболевания взрослых и детей, являющиеся основным профилем курорта, а также сердечно-сосудистые заболевания и заболевания опорно-двигательного аппарата.

Франтишковы Лазни представляют собой уникальный архитектурный ансамбль, сложившийся здесь за двести лет. Мемориальные доски на зданиях санаториев напоминают о пребывании здесь знаменитого немецкого поэта Иоганна Вольфганга Гете и выдающегося композитора Людвиг ван Бетховена. 250 гектаров живописных парков и лесопарков - гордость курорта, места покоя и тишины. Местом прогулок гостей курорта чаще всего бывает "Америка", так называют озеро, окружающий его лесопарк и ресторан на его берегу.

Недавно открывшийся на курорте аквапарк, построенный в стиле римских бань "Аквафорум", предлагает самые разнообразные виды водных развлечений. Здесь есть также велнесс-центр с тренажерным залом и сауной, ресторан и бар.

Прекрасный климат, исключительная чистота воздуха благодаря окружающим курорт лесам, ухоженные многочисленные парки для прогулок, отличный современный аквапарк в сочетании с уникальными природными минеральными источниками сделали курорт Франтишковы Лазни очень популярным местом для отдыха и лечения.



## ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ

### Гинекологические заболевания:

- Аднекситы
- Метриты
- Воспалительные заболевания наружных половых органов
- Состояния после гинекологических операций
- Бесплодие
- Детские гинекологические заболевания

### Заболевания сердечно сосудистой системы:

- Ишемическая болезнь сердца
- Грудная жаба
- Постинфарктное состояние
- Сердечная недостаточность
- Гипертоническая болезнь

### Заболевания опорно-двигательного аппарата:

- Метаболические заболевания с повреждением суставов
- Вертебральный альгический синдром (боли спины)
- Болезненные функциональные нарушения позвоночника

- Посттравматические состояния опорно-двигательного аппарата и состояния после ортопедических операций (с использованием суставного протеза)
- Деформирующие артрозы
- Артриты без воспалений
- Проблемы от изношенности позвоночника и суставов
- Ювенильный сколиоз

### Заболевания нарушений обмена веществ и желез внутренней секреции:

- Ожирение
- Подагра
- Запор
- Сахарный диабет
- Гиперлиппротеинемия

### Ревматизм и его последствия:

- Ревматический кардиосклероз
- Лечение детей с ревматизмом

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Сердечно-сосудистые заболевания в состоянии декомпенсации
- Опухоли доброкачественные и злокачественные
- Активный туберкулез
- Инфекционные заболевания в острый период



## ПРОЦЕДУРЫ

- Душ Шарко
- Жемчужная ванна
- Кислородная ванна
- Углекислая ванна
- Ароматическая ванна
- Вихревые ванны
- Гидротерапия
- Диадинамик
- Магнитотерапия
- Ультразвук
- Диатермия
- Массаж (все виды)
- Парафин
- Парафанго
- Грязелечение
- Грязевые влагиальные тампоны
- Влагиальные орошения
- Лечебная физкультура
- Электротерапия
- Пневмопунктура
- Акупунктура
- Газовые инъекции
- Оксигенотерапия
- Ингаляция
- Лимфодренаж
- Соллюкс

